

Vendredi 4 juin 2027 à 20h00 au
Dimanche 6 juin 2027 à 17h00

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL AU FÉMININ !

Un weekend entre femmes en pleine nature pour se
relier à son féminin...



Dans une maison de campagne dans le Cher (18)

🚗 À 1h40 de Paris (A6 - A77) | Co-voiturage possible

vend. 4/06/27 à 20h au dim. 06/06/27 à 17h

UN SÉMINAIRE PENSÉ POUR VOUS :

Besoin de souffler ? De faire une pause ? De vous
reconnecter à la nature et à vous-même ?

Ce séminaire répond à vos besoins et comprend :

- Groupe de parole sur la condition féminine d'aujourd'hui
- Un coaching pour trouver votre équilibre de vie
- Méditations et relaxations guidées
- Ateliers créatifs
- Coaching et feedback personnalisés à la fin du weekend
- Livret bien-être féminin offert

LES OBJECTIFS :

- Lâcher prise et déposer votre charge mentale
- Accéder à la pause cognitive
- Dire Stop à la culpabilité et à la rumination
- Développer son estime de soi et sa confiance en soi
- Apprendre à prendre sa place et poser ses limites
- Se reconnecter à sa créativité
- Apaiser votre relation au temps qui passe.

INFOS PRATIQUES :

330 € tout compris (stage + hébergement + repas)
Un vrai cadeau à s'offrir : un moment unique, convivial et authentique.

👉 Places limitées - Réservez vite votre week-end !



Sepenya Rousselot
Psychopraticienne & coach de vie

Spécialisée dans l'accompagnement des femmes
depuis plus de 15 ans



📞 06 15 45 67 25
🌐 www.vivreement91.eu